

III XORNADAS

*Sobre termalismo: auga,
saúde e coñecemento*

18 e 25 de marzo de 2026
Aula Marie Curie
Edificio Politécnico
Campus de Ourense

Inscripcións
Dende o 2 ata o 17 de marzo





Universidade de Vigo

Comité organizador

- M.^ª Reyes Pérez Fernández
- M.^ª Milagros Fernández varela
- Natalia Ólida Fariñas Valiña
- Míriam Vázquez Campo

Inscricións

Dende o 2 ata o 17 de marzo de 2026 (ata cubrir aforo).

Para garantir unha adecuada organización e o recoñecemento da asistencia, establécense dúas modalidades de inscrición diferenciadas:

- **Modalidade para profesionais sanitarios**

Solicitando a inscrición ao correo da Unidade de Formación Continuada da Área Sanitaria de Ourense: formacion.ourense@sergas.es

Actividade baremable para as listas de contratación do SERGAS, suxeita aos criterios de avaliación da Comisión de Formación Continuada.

- **Modalidade para interesados e público en xeral**

Inscricións a través de:



Programa

18 de marzo de 2026

16.00-16.25 h Recepción dos asistentes

16.30-16.50 h Inauguración das II Xornadas sobre Termalismo

16.50-17.00 h Presentación da mesa

Dra. M.^ª Reyes Pérez Fernández
Escola de Enfermería de Ourense, Sergas

17.00-17.25 h Física da auga quente, fría e subenfriada

Dr. Claudio Cerdeiriña Álvarez
Escola de Enxeñaría Aeronáutica e do Espazo, Universidade de Vigo

17.25-17.50 h O termalismo no proceso do envellecemento saudable

Dra. Miriam Vázquez Campo
Escola de Enfermería de Ourense, Sergas

17.50-18.15 h Antropoloxía social dos espazos termais de Ourense

Dra. Fátima Braña Rey
Facultade de Educación e Traballo Social, Universidade de Vigo

18.15-18.45 h Descanso

18.45-19.10 h O termalismo romano da provincia de Ourense no contexto do Imperio Romano

Dra. Silvia González Soutelo
Facultade de Filosofía e Letras. Universidade Complutense de Madrid

19.10-19.35 h O Concello, peza clave no desenvolvemento do termalismo en Ourense

D. Xosé Carballido Presas
Exdirector Xeneral de Termalismo, Concello de Ourense

19.35-20.00 h Mesa debate

25 de marzo de 2026

16.00 h Recepción dos asistentes

16.30 h Presentación da mesa

Dra. Natalia Ólida Fariñas Valiña
Escola de Enfermería de Ourense, Sergas

16.40-17.25 h Ulvanos e auga termal das Burgas

Dra. M.^ª Dolores Torres Pérez
Facultade de Ciencias, Universidade de Vigo

Dra. M.^ª Milagros Fernández Varela

Escola de Enfermería de Ourense, Sergas

17.25-17.55 h Impacto da balneoterapia no abordaxe farmacolóxico da fibromialxia

Dra. Natalia Calvo Ayuso
Facultade de Enfermería de Ponferrada, Universidade de León

18.00-18.30 h Descanso

18.30-18.50 h Acné e auga termal das Burgas

Dña. Nerea Dorado Fariñas
Escola de Enfermería de Ourense, Sergas

18.50-19.10 h 1 Proxecto termalismo: Benestar termal como aliado da dermatite atópica

Sara Darriba Míguez, Laura González Hermida e Gabriela Pérez Brito

19.10-19.30 h 2 Proxecto termalismo: Efecto da auga mineromedicinal nos hábitos do sono

Alba Ferreiro Rey, Laura López Capón, Noelia Franco Moreira e Ico Tejera Miranda

19.30-19.50 h Mesa debate

19.50-20.00 h Peche das xornadas