

# IXORNADAS

*Sobre termalismo:  
auga, saúde e coñecemento*

19 e 26 de marzo  
de 2025  
Centro Cultural  
Marcos Varcárcel  
Ourense

Inscripcións  
13 de marzo



Desenho: Área de Imaxe, Vice-reitoría de Comunicación e Relacións Institucionais

# I XORNADAS

*Sobre termalismo:  
auga, saúde e coñecemento*

19 e 26 de marzo  
de 2025  
Centro Cultural  
Marcos Varoárcel  
Campus de Ourense

Universidade de Vigo

## Comité organizador

**M.ª Reyes Pérez Fernández**  
Escola Universitaria de Enfermería de Ourense

**M.ª Milagros Fernández Varela**  
Escola Universitaria de Enfermería de Ourense

**Natalia Olida Fariñas Valiña**  
Escola Universitaria de Enfermería de Ourense

## Inscripcións

Ata 12 de marzo



## Programa

**19 de marzo de 2025**

**16.30 h** Inauguración das autoridades

**16.45 h** Presentación da mesa  
**Dra. Míriam Vázquez Campo**

**17.00 h** *Factores geográficos en el nacimiento de Ourense. El poder de las aguas*  
**Dr. Xosé Somoza Medina**  
Universidade de León

**17.30 h** *¿La ciudad de Ourense está preparada para ser destino termal?*  
**Dra. Montserrat Cruz González**  
Facultade de Ciencias Empresariais e Turismo, Universidade de Vigo

**18.00 h** Descanso

**18.30 h** *Claves jurídicas del termalismo en Galicia: Balnearios y Termas.*  
**Dra. Natalia Fariñas Valiña**  
Escola de Enfermería de Ourense, Sergas

**19.00 h** *La salud por las termas en la capital termal*  
**Dra. M.ª Reyes Pérez Fernández**  
Escola de Enfermería de Ourense, Sergas

**19.30 h** Mesa redonda

**26 de marzo de 2025**

**16.30 h** Presentación da mesa  
**Dra. M.ª Reyes Pérez Fernández**  
Escola de Enfermería de Ourense, Sergas

**16.45 h** *Productos para la piel elaborados con agua termal*  
**Dra. Herminia Domínguez González**  
Facultade de Ciencias, Universidade de Vigo

**17.15 h** *Gastronomía salud y agua termal*  
**D. Miguel González Quintela**  
Restaurante Miguel González

**Dra. Sidonia Martínez Suárez**  
Facultade de Ciencias, Universidade de Vigo

**17.45 h** Descanso

**18.15 h** *El agua de las Burgas en la dermatitis atópica y en la psoriasis*  
**Dna. Cristina Barral Solá**  
Servicio de Atención Primaria de Vilanova (Pontevedra)

**18.45 h** Proxecto de investigación  
*El baño termal como prevención de síntomas ansiosos depresivos en estudiantes de enfermería*  
**Dna. Lucía de Luis Cid**  
**Dna. Clara Sobrino Gómez**  
**Dna. E. Abigail González Piriz**

**19.15 h** Mesa redonda